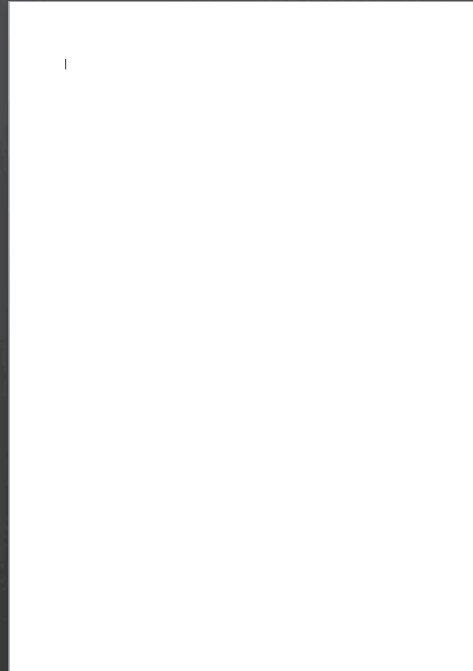




Jörgen Hjerdt
Creative Writer

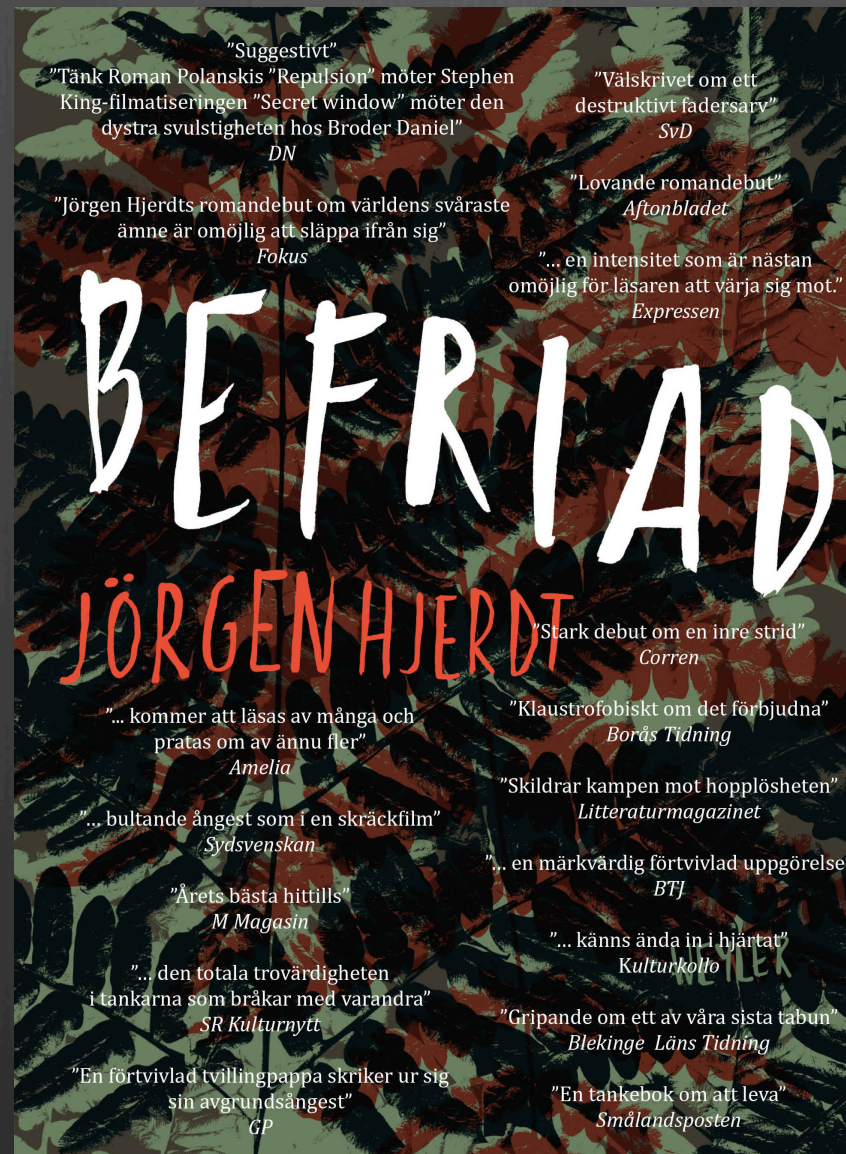
Litterärt berättande
Dramatiskt berättade – film, TV och teater
Storytelling
Innehållsgestaltning

Koncept & strategi
Redaktionellt

Dialog- och relationsmarknadsföring
Lojalitetskoncept

DM
Trade
Nordiska kampanjer

Hälsa & medicin
Hygienprodukter
Hemelektronik
Finans
Media – TV, tidningar
Läromedel & pedagogiskt material
FMCG



"Suggestivt"

"Tänk Roman Polanskis "Repulsion" möter Stephen King-filmatiseringen "Secret window" möter den dystra svulstigheten hos Broder Daniel"

DN

"Välskrivet om ett destruktivt fadersarv"

SvD

"Jörgen Hjerdt's romandebut om världens svåraste ämne är omöjlig att släppa ifrån sig"

Fokus

"Lovande romandebut"

Aftonbladet

"... en intensitet som är nästan omöjlig för läsaren att värja sig mot."

Expressen

BEFRIAD

JÖRGEN HJERDT

"Stark debut om en inre strid"

Corren

"... kommer att läsas av många och prätas om av ännu fler"

Amelia

"Klaustrofobiskt om det förbjudna"

Borås Tidning

"... bultande ångest som i en skräckfilm"

Sydsvenskan

"Skildrar kampen mot hopplösheten"

Litteraturmagazinet

"Årets bästa hittills"

M Magasin

"... en märkvärdig förtvivlad uppgörelse"

BTJ

"... den totala trovärdigheten i tankarna som bråkar med varandra"

SR Kulturnytt

"... känns ända in i hjärtat"

Kulturkolle

"Gripande om ett av våra sista tabun"

Blekinge Läns Tidning

"En förtvivlad tvillingpappa skriker ur sig sin avgrundsångest"

GP

"En tankebok om att leva"

Smålandsposten

Roman, Weyler förlag

ÖGON BLÅ

Då kommer du att få veta sanningen
och sanningen kommer att göra dig fri.
[Joh 8:32]

svt1

Premiär
Blå ögon

Söndag 30 november



Strix Drama

En dramaserie skapad av Petra Revenue, Jörgen Hjerdt
Zoula Pitsiava, Mia Sohlman och Fredrik Morheden

Skrev koncept & storyline tillsammans med Petra Revenue

”De sju samurajerna och Sju vågade livet har fått en scenisk efterföljare. Egentligen ett freestylande barockt stycke drama-revy. Spola ren din själ ända in i kröken med ett besök hos Stora Scenens studsande städpatrull! ”
Kjell Alinge –Eldorado P2

URPREMIÄR 1 APRIL PÅ STORA SCENEN

**DE SJU
Städerskorna**
AV JÖRGEN HJERDT

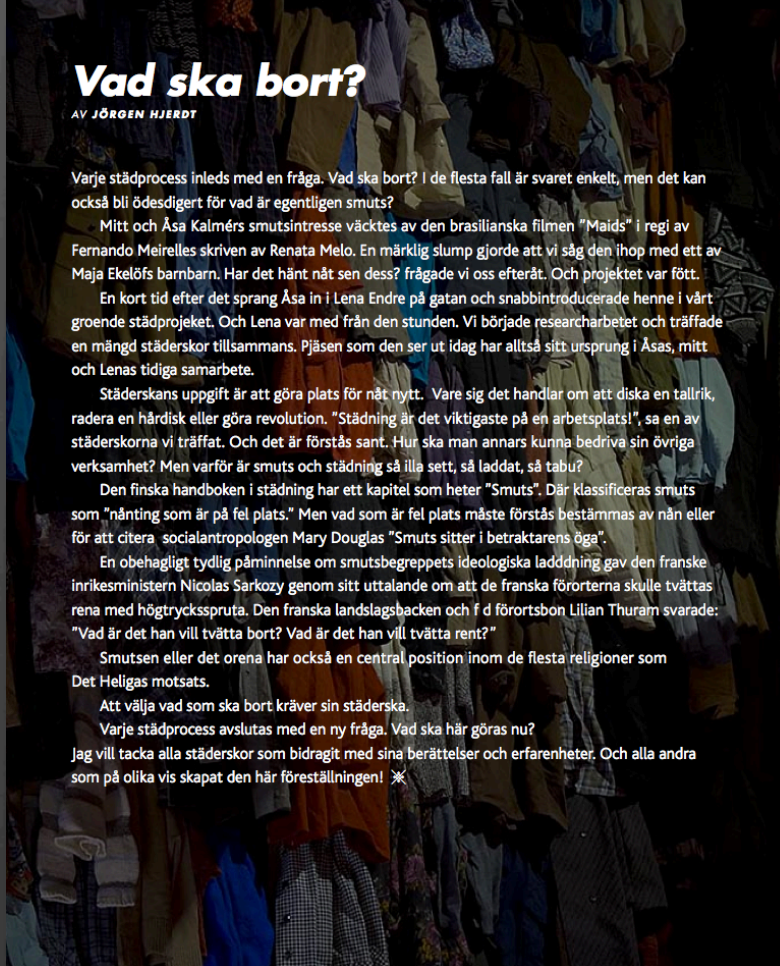
LENA ENDRE
NINA FEX
TANJA LORENTZON
SUNIL MUNSHI
JELENA IVANISEVIC-PAUNOVIC
TOMAS NEUMANN
KICKI BRAMBERG
MELLIKA MELANI
JOAQUIN NABI OLSSON

Regi ÅSA KALMÉR



DRAMATEN www.dramaten.se
Biljettkassan 08-667 06 80

Vad ska bort?
AV JÖRGEN HJERDT



Varje städprocess inleds med en fråga. Vad ska bort? I de flesta fall är svaret enkelt, men det kan också bli ödesdigert för vad är egentligen smuts?

Mitt och Åsa Kalmér's smutsintresse väcktes av den brasilianska filmen "Maid" i regi av Fernando Meirelles skriven av Renata Melo. En märklig slump gjorde att vi såg den ihop med ett av Maja Ekelöfs barnbarn. Har det hänt nåt sen dess? Frågade vi oss efteråt. Och projektet var fött.

En kort tid efter det sprang Åsa in i Lena Endre på gatan och snabbt introducerade henne i vårt groende städprojekt. Och Lena var med från den stunden. Vi började researcharbete och träffade en mängd städerskor tillsammans. Pjäsen som den ser ut idag har alltså sitt ursprung i Åsas, mitt och Lenas tidiga samarbete.

Städerskans uppgift är att göra plats för nåt nytt. Vare sig det handlar om att diska en tallrik, radera en hårdisk eller göra revolution. "Städning är det viktigaste på en arbetsplats!", sa en av städerskorna vi träffat. Och det är förstås sant. Hur ska man annars kunna bedriva sin övriga verksamhet? Men varför är smuts och städning så illa sett, så laddat, så tabu?

Den finska handboken i städning har ett kapitel som heter "Smuts". Där klassificeras smuts som "nånting som är på fel plats." Men vad som är fel plats måste förstås bestämmas av nån eller för att citera socialantropologen Mary Douglas "Smuts sitter i betraktarens öga".

En obehagligt tydlig påminnelse om smutsbegreppets ideologiska laddning gav den franske inrikesministern Nicolas Sarkozy genom sitt uttalande om att de franska förorterna skulle tvättas rena med högtrycksspruta. Den franska landslagsbacken och f.d. förortsbarn Lilian Thuram svarade: "Vad är det han vill tvätta bort? Vad är det han vill tvätta rent?"

Smutsen eller det orena har också en central position inom de flesta religioner som Det Helligas motsats.

Att välja vad som ska bort kräver sin städerska.

Varje städprocess avslutas med en ny fråga. Vad ska här göras nu?

Jag vill tacka alla städerskor som bidragit med sina berättelser och erfarenheter. Och alla andra som på olika vis skapat den här föreställningen! ✨

Pjäsen för Dramaten

MISKA

(till liket)
Är du mördad?
(till Britt)
Han vet inte.
Britt lägger brat mot mannens hjärta, lyssnar, skakar
på huvudet. Claudia går stressad mot vagnen.
CLAUDIA
Vi får lösa upp honom i syra.
GILBERT

Har du blivit tokig?
Hon hejdar sig.

CLAUDIA
Ska vi lägga oss i deras privata förehavanden? Om
de har bett oss städa här, tror du de vill ha kvar
ett lik? Rent och snyggt och kadaver går inte ihop.
Claudia, Misika, Anja och Karin lyfter upp honom och
försöker stoppa ned honom i en sovesäck. Det är svårt.

ANJAS
Ni kan se
En m...

DE SJU STÄDERSKORNA

Jörgen Hjerdt

SCENE 1

1 - SMUTS

Kläder, kastruller, soffor, bord, stolar, skor, mattor,
böcker, knivar, kartonger, tallrikar, leksaker,
maskiner, konstverk, fotografier, automatiska
handeldvapen, köksapparater - allt som människoliv kan
samla ihop ligger, som gammal rekvisita, huller om
buller täckt av spindelväv, smuts, damm och mögel. En
fullständig röra. SMUTS. KAOS. OORDNING. Liggande,
tryckna lampor lyser upp de släpande draperingar som
traskor hänger från taket. Långt bort avgränsas
ett rum av en hög mur. Och helt nära scenkanten en

Die sieben Saubermacher
Von Jörgen Hjerdt

Übersetzung:
Françoise Hüsges

Szene 1:

- Schmutz

Kleider, Kochtöpfe, Sessel, Tische, Stühle, Schuhe, Matten,
Bücher, Messer, Kartons, Teller, Spielsachen, Maschinen,
Kunstwerke, Fotografien, Waffen, Küchengeräte - alles, was ein
Mensch in seinem Leben sammeln kann, liegt hier, wie alte
Requisiten, liebreizende Spinnennetze überall, Schmutz, Dreck
und Schimmel. Ein absolutes Spinnennetz. SCHMUTZ; CHAOS;
UNORDNUNG. Zersprungene Lampen scheitern zwischen abgerissenen
Vorhängen, die wie Fetzen von der Decke hängen. Weiter hinten
eine hohe Mauer, die den Raum umschließt und ein Müllhaufen,
der sich an der Kante zur Bühne befindet.
Musik, eine donnernde Kakophonie, die
gleichzeitig schreien und irgen-
Frauen und zwei Männer ho-
stehen, tauschen Blicken
sich an.

alle Sachen
hätten. Vier
bleiben
und schauen



DET ÄR MIN TUR NU

av Jörgen Hjerdt

1 EXT. BOSTADSOMRÅDE -- DAY

Ett lagom stort, lagom sömnt bostadsområde för lagominkomsttagarna.

2 EXT. TVÄTTSTUGA -- DAY

En kvinna i fyrtioårsåldern öppnar dörren till en tvättstuga, en sån där som ligger på gården. Det regnar. På vardera axeln har hon en stor påse med ren tvätt. Hon öppnar med armbågen och puffar upp dörren med rumpan för att slippa ställa ned påsarna. När hon ska vända sig om hasar ena påsen av axeln, hon kastar upp den igen med ett knyck, varvid den andra påsen hasar ned. Hon försöker hinna ut innan dörren slår igen, men snubblar på sitt oknutna skosnöre och faller. Tvättpåsarna gör att hon knappt kan ta emot sig. Hon trillar pladask i snöslasket utanför. Påsarna hamnar på sniskan och den rena tvätten rullar ut i den gråbruna snömodden. Kvinnan ser hur det torra tyget i hennes lakan suger upp skiten från gatan. Hon ser på skosnöret, himlen som kastar iskallt regn över henne. Hennes jacka är öppen, hon drar den runt sig men reser sig inte upp.

KVINNAN (V.O.)

Det var droppen.

En man med paraply går förbi med en hund i band. Hon ser uppfordrande på honom.

KVINNAN (V.O.) (CONT'D)

Det räcker nu. Jag tänker inte ta en motgång till utan belöning.

Han försvinner.

3 EXT. BRO -- MORNING

Kvinnan cyklar över en brant bro. Det är motvind.

4 EXT. ARBETSPLATS -- MORNING

En obefogat sur min från en medmänniska när hon parkerar cykeln utanför jobbet.

KVINNAN (V.O.)

Inte en sur min till.

5 EXT. TVÄTTSTUGA -- DAY

Tillbaka vid tvättstugan ligger hon kvar i regnet som nu tagit sig igenom hennes mjukisbyxor.

(CONTINUED)



BRITISH ACADEMY
OF FILM AND TELEVISION ARTS
Los Angeles

WORLDWIDE
SHORTFILM
FESTIVAL



MILL VALLEY
FILM FESTIVAL



interfilm
festival

Awards:

The Telus Audience Choice award at the CFC Worldwide Short Film Festival in Toronto 2007. Runner up, best short, by BAFTA / LA (British Academy of Film and Television Arts / Los Angeles) at the Mill Valley Film Festival.

Priset på vatten i Finistère

Långfilmsmanus efter Bodil Malmstens roman

av Jörgen Hjerdt

Version 1

Not. Alla fransmän talar alltid franska. Och Anna försöker.
Då och då har jag skrivit ut de franska orden för stämningens
skull. V.O. förstås alltid på svenska... //

SVART:

ANNA (V.O.)
Jag gjorde det. Jag stack.

1 EXT. AUTOBAHN - NATT

Autobahn och Europa stormar fram mot oss genom en mörk svart
regnig natt. Skyt: Auffahrt Frankreich 5 km.

ANNA (V.O.)
Det är bara lätt om man kan.

2 INT. BIL - NATT

ANNA, ca 55, sitter bakom ratten. Det regnar hårt och
vindrutetorkarna viftar fram och tillbaka som antenner på
en gräshoppa. Hastighetsvisaren visar 120 km/t. Hennes ögon
är tårfyllda.

ANNA (V.O.)
Jag kunde för jag har allt man måste
ha för att kunna ge sig iväg.

3 EXT. OVIKSFJÄLLEN - DAG

Snön faller över Oviksfjällen och en förfallen gård och
över det övergivna sågverket och det folktomma torget och
isen som håller älven i ett fast grepp runt kraftverket.

ANNA (V.O.)
Allt har jag utom ett hemland att
komma tillbaka till.

4 EXT. KYRKA - DAG

Det snöar över kyrkan och kyrkklockorna i det lilla samhället
i mellersta norrlands inland och fjälltrakter slår.

ANNA (V.O.)
Min mormor - mamma - byggde det och
nu finns varken det eller hon kvar.

Sylvass pjäs om våldtäkt
RECENSION. Åsa Kalmér's mångfacetterade uppsättning av "Flickan och skulden" visar hur sammansatt problematiken kring våldtäkt faktiskt är.

Efter Katarina Wennstams bok "Flickan och Skulden"

En utskrift från Dagens
nyheter näsopplaga. DN.se

5

PÅ STADS-
Åsa Kalmers som en
vårdnaden som en
sammansluten med våra
lust och fasa kan gränsen nä

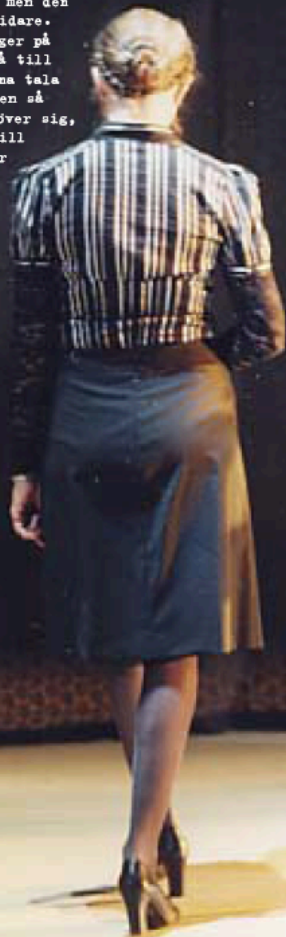
AV JÖRGEN HJERDT
EFTER
KATARINA WENNSTAMS
BOK



Pjäs för Stockholms Stadsteater, dramatiker

Mod är inte att alltid stå upp för sina vänner. Mod är att stå upp för sig själv. Att minnas sin egen åsikt, att våga yttra den. Mod är att säga sanningen också när den inte är så vacker. En lögn förminskar inte en redan gången handling, den bara döljer den. Lögner kan inte göra nåt ogjort. Det kan förvisso inte sanningen heller, Men den kan hjälpa en att gå vidare. Hela vårt samhälle bygger på att alla drar sitt strå till stacken. Jag vill ogärna tala om plikt, för det har en så skuldbeläggande tyngd över sig, men i det här fallet vill jag ändå påminna om vår mänskliga plikt, att gemensamt ta ansvar för det samhälle vi vill ha. För vi är samhället och hur vi än vänder på det blir samhället som oss.

DOMAREN ur pjäsen Flickan och skulden



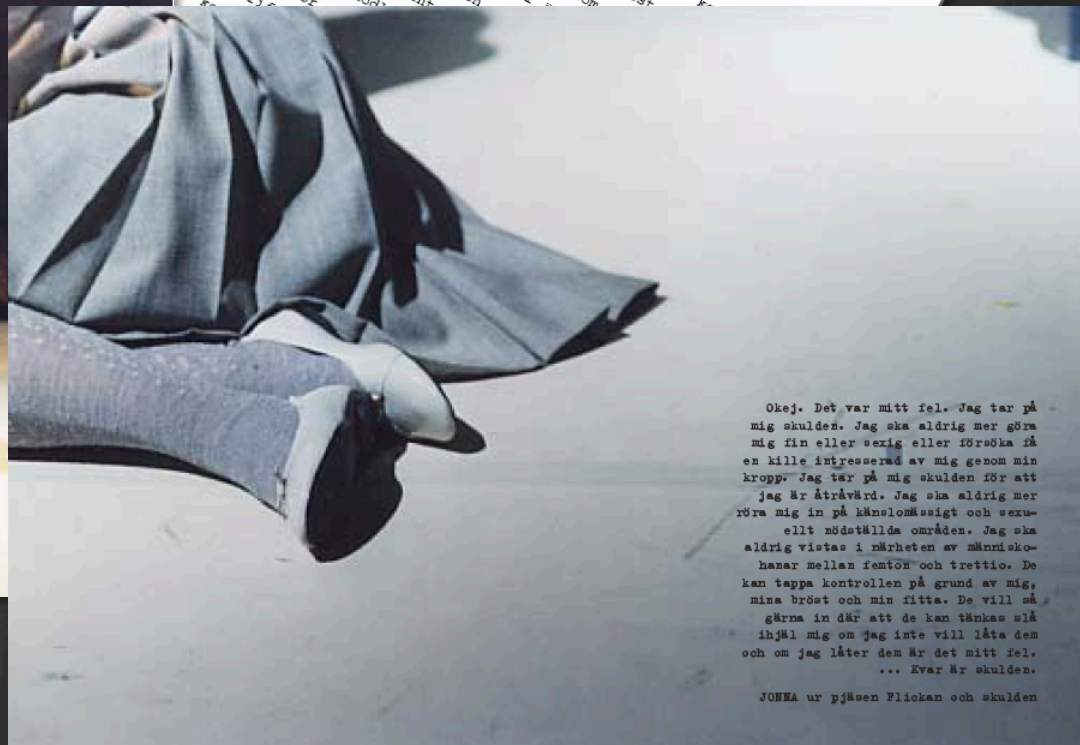
Iwa Roman

84
 MARIA forts.
 ...er varann - honan och hanen, för att barnen ska
 JOSEFIN
 På stenåldern kanske...
 MARIA
 En ensam människohona med en nyfödd unge har inte så stora
 chanser att överleva i djungeln utan nån form av hjälp. Vem
 ska hjälpa barnet?

HELEN
 Pappan? Visst, då vill han vara jävligt säker på att barnen
 han ägnar sitt liv åt verkligen är hans. Och hon vill vara
 säker på att han stannar.

JOSEFIN
 Det faktum att de själva inte kan säkerställa sin
 befruktning, gör män misstänksamma mot kvinnors sexualitet.

GUSTAV
 Jag läste en undersökning om ödlor. De hade kommit
 till att honan slog sig i lag med den mest
 Han som hade trevligast revir och som
 men när det drog ihop sig till en
 och lät den starkaste och
 henne. Han behövde inte
 till sin plyschöda inte
 att kvinnor
 sexdrift



Okej. Det var mitt fel. Jag tar på
 mig skulden. Jag ska aldrig mer göra
 mig fin eller sexig eller försöka få
 en kille intresserad av mig genom min
 kropp. Jag tar på mig skulden för att
 jag är åtråvärd. Jag ska aldrig mer
 röra mig in på känslomässigt och sexu-
 ellt mödetillda områden. Jag ska
 aldrig vistas i närheten av människo-
 hanar mellan femton och trettio. De
 kan tappa kontrollen på grund av mig,
 mina bröst och min fitta. De vill så
 gärna in där att de kan tänkas slå
 ihjäl mig om jag inte vill låta dem
 och om jag låter dem är det mitt fel.
 ... Kvar är skulden.

JOHNA ur pjäsen Flickan och skulden

SVART NOTIS

Jörgen Hjerdt

Kursiv text = spanska

FADE IN MONTAGE:

Ett hjärta slår, hårt, fort, som under press. Andetag snabba, hetsiga, högt upp i lungorna.

Suddigt vitt. Vita lakan. Två kroppar tätt sammanslingrade. En man och en kvinna. De ligger nära varann, så nära att huden blir som ett landskap. Ett annat land. Det fjuniga lätta håret i nacken. Läpparnas skrovliga struktur. Huden som drar ihop sig under de strykande fingrarna, darrande av upphetsning.

Suddigt vitt. Kakel. Telefonsignaler. I bakgrunden en spansk nyhetsuppläsning. En ung man svarar all dagligt på spanska:

OLOF (O.S.)

Hallå!

Alldeles nära, tung rosslande andhämtning. Ljudet av nyheterna försvinner sakta bort.

CAESAR (O.S.)

Minns du vad vi sa? Det som vi pratat om... du vet... har hänt nu...

OLOF (O.S.)

Vad har hänt!?

Det vita färgas sakta rött av en växande pöl av blod.

CAESAR (O.S.)

Minns nu... minnas.

Läppar som sluter sig, möts. Ögonfransar. Ögon. Bruna. Blå.

OLOF (O.S.)

Pappa! Var är du?

Andhämtningen blir allt svagare. Är det nå mer som pratar i närheten? På ryska? Är de upprörda? Rädda? Arga?

OLOF (O.S.) (FORTS)

Pappa. Säg var du är!?

Svettpärlor. Fingrar som möts vid höften. En kvinnlig med blek hud och en något mörkare med flera smutsiga plåster.

CAESAR (O.S.)

Förlåt, Olof. Förlåt...

Sida 1.



CANDY PARADISE

Filmlance



FACE YOUR DREAMS

Feature script by Jörgen Hjerdt
for Director Åsa Kalmér

Developed with the support of
the MEDIA Programme of the European Community
and the Swedish Film Institute / Per Nielsen
WGA registered September 15, 2004

Långfilmsmanus, Filmlance international

ANDRA AVENYN

BLOCK 3, EPISOD 8 - Version 1

JÖRGEN HJERDT

8:1 PROLOG HBG KLASSRUM - DAG
(;ANNIKA-E, ;, DAVID, HÅKON, HAMZA, JOSSAN, KIM, LIV,
OLGA, KARIM;ELEVER-S)

Klassen sitter med deppiga hängande huvuden. Annika står vid katedern med sträng blick och klassisk lärarlook.

ANNIKA
Slå upp grammtikboken på sida 5,
kapitel 1:1, ordklasser.

Olga räcker upp handen.

OLGA
Var är Håkon?

ANNIKA
Han var tvungen att sluta på grund
av total oansvarighet.

Annika skriver följande visdomsord på tavlan.

ANNIKA (CONT'D)
Att dikta fritt är bra att dikta
rätt är bättre.

Dörren öppnas försiktigt - in kommer Håkon.

HÅKON
Jag ska bara hämta mina saker.

Han tassar in till ett litet skåp i hörnet av klassrummet. Det är spänd och tryck stämning tills Olga ställer sig på sin bänk och utbrister. Annika tittar förfärad på henne.

OLGA
Åh Håkon! Vår Håkon.

ANNIKA
Gå genast ned med dig.

Olga står kvar. David följer hennes exempel.

DAVID
Åh Håkon! Vår Håkon.

ANNIKA
Ned säger jag!

Kim, Jossan, Karim, Hamza, Liv - hela klassen ställer sig på bänken och säger som sina föregångare.

Sida 1 - 5/7/07

FORCE MAJEURE

av Jörgen Matti Hjerdt

SVART:

PETER
På edra platser!

LISA
Klariga, färdiga...

PETER
Kör!

1 EXT. VILLAOMRÅDE - DAG

En femtonårig pojke, PETER cyklar utför en brant backe med en mössa neddragen för ansiktet så att han inte kan se nåt. På pakethållaren sitter en jämnårig flicka, LISA och ropar riktningsdirektiv. De är båda upphetsade och glada.

LISA
Vänster, vänster, VÄNSTER!
Brommmmsaaa!

För sent. De kör rakt in en stor häck. Det är tyst ett litet slag sen kommer ett riktigt praktskratt från häcken.

2 EXT. SKOLAN - DAG

Skolan ligger framför en stor och vacker granskog lite vid sidan av den övriga bebyggelsen i det mellanstora samhället.

En medelålders tämligen välklädd man, SVEN står i mobiltelefon utanför. Han är otålig och trampar. Ingen svarar i luren.

En kvinna i samma ålder kommer gående med en Golden Retriever i koppel. Det är ANNA och KARON. Hon knyter hunden i ett cykelställ.

SVEN
Jag försöker få kontakt med Peter...

ANNA
Undrens tid är över.

SVEN
Tror du ja.

ANNA
Jag tror ingenting. Jag vet däremot
att vi är sena.



Mantra
Jörgen Hjerdt
v. 2. sthlm 010604

Det är svart. Vi HÖR ett tjut. En hög konstant ton.

1 EXT. FÄLT - DAG

Ung kvinna, KARIN sitter med en kopp kaffe i en solstol.
Böljande fält breder ut sig runt henne.
Hon rabblar en ramsa.

KARIN (Voice Over)
Det kommer att ordna sig.
Det kommer att gå bra.

Om och om igen. Och tonen.

2 INT. TUNNELBANA - DAG

Subjektiv/ POV bild i en tunnelbanevagn.
Vi HÖR tonen och sorl. Sorlet TONAS sakta ned och tonen tar över.
Det är trångt på vagnen. Rusningstrafik.
Vi HÖR hjärtslag.

KARIN (V.O)
Det började som ett tjut.
En konstant ton i huvudet.
Sen kom hjärtslagningen.

Vi följer bilden som allteftersom den TONAS ned i svart också faller mot marken. Passagerarna runtomkring ser på med förskräckelse och förvåning.

KARIN (V.O)
Stjärnorna.

Det blir helt svart och en färd genom STJÄRNOR påbörjas.

KARIN (V.O)
Sen blev det svart.

Det blir svart.

3 INT. SJUKHUS - DAG

Portfarande POV bild.
En läkare lutar sig över en sjukhusbets.

LÄKAREN
Du borde nog ta ledigt ett tag Karin.

4 EXT. SOMMARSTUGA - DAG



Filmer
Trailers & inb
Långfilmer Dokumentärer Kortfilm Barnfilm Filmsök

Biografer
Besök våra biografer

Köp film
DVD & VOD

Mantra

JÖRGEN HJERDT, SVERIGE, 12 MINUTER,
En ung kvinna drabbas av panikångest och beter sig
ölydestruktivt. Mantra är en kortfilm ni förhoppningsvis
mer må bra av, den handlar om Karin som oroar sig för
n söker tröst hos varulvar, psykologer och
nare. Visas som förfilm till Alla andra
nal...

MANTRA



Kortfilm, manus & regi

Head copy, Norden
Min Nestlé Club, Individualiserat CEM program
Hemsida, artiklar, mails,
rekryteringsaktiviteter, kampanjer m.m.



Hej!

Jag heter Ulla och jag är dietist specialiserad på barn. Som medlem i Min Nestlé Club kan du ställa frågor direkt till mig om barn och mat. Jag kommer att lyssna till dina behov och plocka fram den information som jag tycker är mest relevant för er familj just nu. Innehållet i klubben ändrar sig över tiden, precis som ditt barns behov ändras steg för steg. Du får också poäng på Nestlé barnmatprodukter, på olika aktiviteter i klubben samt särskilda rabatter och erbjudanden.

Välkommen!

Vad står Nestlé för i Sverige?

Här har vi samlat vilka vi är och vad vi tycker gällande barnmat i 5 punkter.

Med Nestlé barnmat kan du vara säker på att ditt barn får i sig exakt vad han eller hon behöver näringsmässigt. Dessutom är smaken anpassad för att barn ska älska maten. Den är självklart också fri från konserveringsmedel och färgämnen.

Bakom varje produkt från Nestlé ligger 145 år av engagemang för barns hälsa och matglädje

Apotekaren Henri Nestlé grundade Nestlé för 145 år sen för att han hade en personlig dröm om att kunna ge alla barn möjlighet till en god start i livet. Ett stort problem under det tidiga 1800-talet var den höga barnadödligheten och Henri Nestlé förlorade själv flera av sina syskon som barn, kanske var det därför han kom att ägna sitt liv åt kampen för barns hälsa. Henris dröm är fortfarande en ledstjärna i vårt dagliga arbete och forskning – här i Norden såväl som i resten av världen.

Nestlé barnmat är anpassad för ditt barn på alla vis

Tiden du har med barnen är värdefull, då är det skönt att kunna prioritera att vara tillsammans med varandra - oavsett vilket mål på dagen det gäller. Följ bara åldersmarkeringen så kan du vara säker på att maten är speciellt anpassad för ditt barns behov av smak, konsistens och näringsinnehåll i linje med den senaste nordiska och internationella forskningen. T.ex. har vi precis börjat göra större bitar i lunch- och middagsrätterna för att nya rön visar att barn behöver tugga tidigare än man trott förut. Det främjar färgämnen och konserveringsmedel. Dessutom är den

göre än de som gäller för mat till vuxna. Generellt kan man säga ännas som barnmat.

et bästa för barnet upp till 6 månaders ålder, liksom fortsatt d från barnhälsovården. [Läs mer om WHO-koden här.](#)

smakar fantastiskt – ur barnets synvinkel. God mat äts nämligen xna när det gäller näring och råvaror så är också smaksinnet k eller ersättning) hela ditt liv – så kommer plötsligt en hel värld ar vi ständigt utvecklat och förbättrat våra recept så att de ska ad till månad. Vi tillsätter självklart inga konstgjorda smaker, lliga smaker.

Er kunskap

nde behov men smaker och vanor kan förstås vara väldigt olika. matstillverkaren i Norden som också lagar all vår mat på varor kommer ifrån. De allra flesta av våra råvaror är utvalda ed. De omtyckta recept vi använder är också framtagna här, men n vår breda internationella forskning om barns hälsa och

Er erbjudanden genom Min Nestlé Club

er en person fungerar inte alls för någon annan. Det är därför vi , för att den ska vara just det – personlig. Det är också därför vi la behov och önskemål. Vill du veta mer om Min Nestlé Club?



Hälsningar

Ulla Holmboe Gondolf

Ulla Holmboe Gondolf
Fil. Dr. i näringslära | Specialiserad på barn
Min Nestlé Club

A romantic couple is shown from behind, embracing each other in a sun-drenched forest. The scene is bathed in warm, golden light, with sunlight filtering through the trees, creating a soft, ethereal atmosphere. The couple's hair is dark, and the woman is wearing a red floral dress. The overall mood is intimate and serene.

MÖTESPLATSEN.SE

Varumärkesplattform



GOTHIA TEK® är sedan år 2000 Swedish Match världsunika kvalitetsstandard. De kompromisslösa krav som GOTHIA TEK® ställer på våra produkter vilar på decennier av forskning och utveckling, med produktsäkerhet och konsumentomsorg som främsta målsättning.

VAD ÄR GOTHIA TEK®?

GOTHIA TEK® är Swedish Match kvalitetsstandard för svenskt snus. Vi garanterar att vårt snus håller kompromisslös kvalitet genom att vi har unik kunskap och kontroll i alla led – från frö till färdig produkt.

Swedish Matches laboratorium är unikt i sitt slag, med över 80 forskare, kemister och produktutvecklare som garanterar att vi lever upp till vår standard. Vi är den enda snustillverkaren som till 100% kan lova att varje dosa lever upp till de krav som GOTHIA TEK® ställer. Vi är ensamma i världen om att kunna garantera våra konsumenter att vi efterlever Världshälsoorganisationens (WHO:s) tobaksregleringskommittés* rekommendationer avseende maxhalt av oönskade ämnen i rökfria tobaksprodukter – i varje enskild dosa. Det innebär att vi genom GOTHIA TEK® ställer hårdare krav på innehållet i våra produkter än vad den svenska livsmedelslagstiftningen gör.

*WHO:s arbetsgrupp för tobaksreglering (WHO/TobREG)

Vi vill ta Swedish Match snus in i framtiden utan att kompromissa med vårt unika arv och våra klassiska varumärken. Därför har vi utvecklat och formulerat kvalitetsstandard GOTHIA TEK®. Men arbetet stannar aldrig av. Nya tekniska möjligheter, nya mätmetoder och ny kunskap gör att vi kontinuerligt utvecklar och uppgraderar GOTHIA TEK®. I samarbete med SIS, Swedish Standard Institute, har vi utvecklat GOTHIA TEK® rörande struktur, omfattning och avgränsningar samt formuleringar.

Head copy, Sverige, Norge och USA

- E-learning program internt, hemsida externt
- Utveckling och framtagning av Brand guidelines
- Brand book

THORD HASSLER



Ansvarar för Swedish Match produktutveckling, stöd till produktionen, lagförfaranden vad beträffar innehållet i våra produkter, samt den kemiska analys som görs för att säkerställa produktkvaliteten. Att kontrollera att kvalitetsstandard GOTHIA TEK® efterlevs är en del av detta ansvarsområde.



GOTHIA TEK® BYGGER PÅ TRE HÖRNSTENAR



KONSUMENTOMSORG – genom unikt låga gränsvärden för oönskade ämnen

GOTHIA TEK® ställer krav på högsta tillåtna halter – gränsvärden – av utpekade oönskade ämnen i svenskt snus. GOTHIA TEK® garanterar att gränsvärden aldrig överskrider i den färdiga produkten. [Läs mer om konsumentomsorg](#)



KVALITET – genom 100 % kontroll från frö till dosa

Ingen kedja är starkare än sin svagaste länk. Därför är det viktigt för oss att ha kontroll över alla led för att kunna garantera våra konsumenter högsta kvalitet. Den andra hörnstenen i GOTHIA TEK® handlar om hur vi väljer våra råvaror och ingredienser och hur vi tillverkar vårt snus. [Läs mer om kvalitet](#)



ÖPPENHET – genom information om våra produkter och vår forskning

Konsumenter och allmänheten har rätt att veta vad vi vet om snus och vad vi gör med den kunskapen. Därför kommunicerar och informerar vi öppet om GOTHIA TEK® och vad standarden innebär. [Läs mer om öppenhet](#)



Head copy, Norden
 ”Inköpsguiden” – Konzept, kampanjsite och POS.
 För att säkra att katalogerna kom ut i butik gjorde vi en folder som gav nytta även till kunder som inte var intresserade av just LG. Resultatet var en enorm framgång – blev best practice hos LG.



Sajt & touchscreens



1. Vad går tvättmaskinen för i det långa loppet?

Rena, fräscha kläder, handdukar och lakan är en självklar sak i ett mysigt hem. Hållbarhet och pålitlighet är förstärkt A och O för en så viktig hjälpreda som en tvättmaskin.

Vad är hjärtat i en tvättmaskin?
 Alla tvättmaskiner har en trumma som roterar i varken, för varelse man får handslag dithin en motor på botten. Den tvättmaskin som lever, som fortfarande används är de flesta tillverkare, är en liten motor som kallas direkt driv motor. Med en direkt driv motor, som kallas direkt driv motor, som ofta finns i motor, är tvättmaskinen mycket bättre - alla de 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000.



3. Kan man höra kvaliteten?

En tvättmaskin ska verka i det tysta. Oavsett om man bor i villa eller i lägenhet är det självklart att man ska kunna köra sin maskin när som helst på dygnet utan att störa någon. Att en maskin är riktigt tyst är också ett kvalitetsstecken - ju mindre vibration desto mindre slitage.

Centrifugering är en fråga om A-klass
 Centrifugering delutrustas ofta i form av varvtal och det - precis som kameror säljs med megapixlar. Men det intressanta är inte hur fort trumman snurrar, utan hur stora kläderna blir. A-klass centrifugeringsresultat innebär 44 % snärtålighet. För att uppnå ett A-klass centrifugeringsresultat behöver de flesta tillverkare 1600 varv/min, LGs maskiner kan med sin direktdrivna motor få samma resultat redan på 1400 varv/min.

Hur kan 1400 varv vara 1600?
 Det här beror på att en traditionell byggd maskin drivs av en liten motor under trumman. För att den här lilla motorn ska få trumman att centrifugera 1600 varv måste den själv snurra 17000 varv och det kan den bara göra en liten stund, sen blir den för varm. En direktdrivna motor är monterad direkt på trumman och behöver därför bara hålla samma hastighet som själva trumman. Därför kan den gå längre perioder på maximal hastighet utan att bli varm. Du slipper på så vis både ljudbågarna och de ständiga accelerationerna som kan få traditionella maskiner att vibrera och skaka. Skillnaden för dig? Den vibrerar och låter mindre.

LGs maskiner har lägst ljudnivå på marknaden, 54 dB vid max centrifugering.

Undersök hur maskinerna låter på max centrifugering!

A-klass centrifugering - spar dig fortid.

En maskin som vibrerar mycket slits ut fortare.

[illegible]

* Lita från Business Week 2010. LÖ på plats 7. Ende vitvarusföretaren på topp-10. ** Gäller Direct Drive-motorer och Linear Corpos motorer.



OLIVERIO
RAH YI DE
YO APRE
DA PLANTI



Hjärtat i våra höftmassor och kyckling har 10 års garanti. Det är vårt löfte till dig om att vi menar allvar med vårt prat om vilken av bygga och utveckla för att höftbått samhälle. Men det finns fler höftbått så att säga. UG. Minst 10 år menar vi.

- | | |
|--|--|
| 1. Vaj svettit. | 6. Vaj sommar og gælfællastíðir. |
| For allt út með hálfari þú ert klipp nýtt státt. Vá's höfnastítt og hlyttir þú ert hlyttir som þu gættastir háttir í mynd 10 st. | For allt þú bænast út nán tættir þú daf daf ára. |
| 2. Vaj engu hlyttir. | 7. Vaj svettid. |
| For allt huj mjóttastir þu brá þu báðe mjóttir og þráttinn. | For allt þú mættastir viberast minndir og dættir háttir lárngs. |
| 3. Vaj fíttle dættir. | 8. Vaj gótt support. |
| For allt fíttastir kærastir og gætt. Lú stíttastir modernastir ættastir bættir. | For allt daf lútt stítt og allt lúttast stítt. |
| 4. Vaj átt mættid. | 9. For allt þú mættastir lúttast stíttastir. |
| For allt mættir áttastir vöjastir þú daf út mættir fíttastir út þú þráttastir. | 10. Vaj ættastir. |
| 5. Vaj daf áttastir. | For allt ættastir og ættastir þú ættastir vöjastir mættir sættastir. |

I år börjar LG:s globala 10 års plan "Green 2020" där vi satsar 120 miljarder kronor på att utveckla gröna produkter, bli en grönnare arbetsplats och ett grönt företag som en helhet. Låt oss tillsammans skapa ett hållbart samhälle.



Hjärtat i våra kylfrysboxar och kylskåp har 10 års garanti. Det är vårt löfte till dig om att vi menar allvar med vårt prat om vilken av bygga och utveckla för ett hållbart samhälle. Men det finns fler hållbara saker att välja. L.G. Måst 10 år menar vi.

1. **Välj belysning.**
För att det ska mest hållbara är att köpa nytt. Själva i ett skåp och i kända för att hållbar som i gamla håller i minst 10 år.
2. **Välj energilösning.**
För att hög miljövänlig är bara för både miljö och på plånboken.
3. **Välj hållbar design.**
För att inget av material och gjut, LG:s skåp moderna, enkelhet: belysning.
4. **Välj hållbarhet.**
För att med en storskalig för du ut mer funktion ut din produkt.
5. **Välj flexibilitet.**
För att din belysning är samma hela tiden.
6. **Välj smarta och smarta funktioner.**
För att de belysning är inte bara för det alla belysning.
7. **Välj belysning för mindre.**
För att belysning för mindre och därmed håller längre.
8. **Välj god support.**
För att det ska lösa alla dina problem. LG:s skåp har varit i LG för dig även efter att garantera dig till 5 år.
9. **Välj modern belysning.**
För miljön själv.
10. **Välj omhändert.**
För att omhändert och omhändert är enda vägen för att hållbar belysning.

Klaka programvårdar dina kläder så att de håller längre.





ANTECKNINGAR FRÅN EN KÄRLEKSKONFERENS I ALPERNA

KÄRLEKEN överviner allt. Eros väckte Psyke till liv igen med en kyss. Fast Romeo och Julia dog. Och de är inte ensamma. Kärleken har grävt många gravar.

KÄRLEKEN kan få oss att lämna allt vi har för någon vi knappast känner. Den första himlastormande förälskelsen är ofta riktad mot kompletta främlingar. Vi känner att det är rätt långt innan vi vet det.

KÄRLEKEN är en aktivitet mer än en känsla. Vi ger den och tar den. Kärleken har en riktning. Vi älskar alltid något särskilt, vi kan inte älska i största allmänhet. Den är alltid dubbel, både konstruktiv och destruktiv, både hat och omtanke. Kärleken är en risk. Vi måste välja, den eller den: inte båda, inte samtidigt, inte för evigt. Kärleken är en dygd som kräver offer. Någotting måste ge efter. Kärleken är specifik.

Från början hade vi människor fyra armar, fyra ben och två ansikten. Vi var symmetriska och runda som klot. Zeus fruktade vår kraft så mycket att han klöv oss på mitten. **KÄRLEKEN** är vår naturliga längtan efter att bli hela igen.

KÄRLEKEN är en överlevnadsinstinkt. Det känslomässiga centrat i våra hjärnor, det limbiska systemet, agerar mycket fortare och med helt annan auktoritet än logiken. Våra känslor hjälper oss rätt med enorm träffsäkerhet. Kärleken är en stark känsla av tillgivenhet och anknytning. Kärleken är barnets första språk.

KÄRLEKEN har många namn. Den oförbehållsamma kärleken, till själen, en idé eller Gud kallas på grekiska Agape. Eros är den romantiska och passionerade kärleken. Philia kallas kärleken till våra vänner och vår familj medan Storge är bandet mellan föräldrar och barn. Xenia är gästfriheten och generositeten. Sánt var viktigt i det antika Grekland.

»... I have again and again been faced with the mystery of love and have never been able to figure out what it is«

CG Jung Memorys Dreams Reflections

KÄRLEKEN är en drivkraft och en handling och ett livsnöd-vändigt behov. Kärleken får aldrig skiljas från livet och idealiseras eller reduceras, då kvävs den och dör. Kärleken är en romantisk konstruktion.

KÄRLEKEN är en drog med flera namn och olika effekter. Därför kan vi älska mer än person samtidigt. Hormonerna östrogen, testosteron och dopamin påverkar den sexuella lusten. Attraktionen drivs bland annat av fenetylamin, nonadrenalin, endorfin och cortisol medan tillgivenheten och anknytningen styrs av oxytocin och vasopressin. Olycklig kärlek och svart-sjuka kan bli så smärtsamt eftersom om hjärnan inte får det hormon den kräver skickar den starkare och starkare krav.

KÄRLEKEN kräver att vi gör upp med vår narcissism. Kärleken är ett möte och kyssen dess dialog. Vi måste tillåta oss att förändras genom mötet med den andra. Vi kan inte nå en djupare förståelse av någon annan än den vi har av oss själva. Dem och det vi älskar påverkar vilka vi är och kan bli. Kärleken låter den andra förbli den andra. Kärleken låter bli att kolonisera.

Skam, skuld, försummelse, hat, självbelåtenhet och svart-sjuka är några av kärlekens alla skuggor. **KÄRLEKEN** kan vara förbjuden och förhindrad, omöjlig och löjlig.

KÄRLEKEN är den största och svåraste uppgiften. Kärleken har tusentals gudar, vi har inget val. Kärleken vågar allt och riskerar allt.

Jörgen Hjerdt

Dramatiker och deltagare vid ISAP Zurich, Jungian Odyssey 2012, LOVE – Traversing Its Peaks and Valleys

LG COOL[°] magazine

LG:s sortiment
av kylskåp
2011

INSPIRATION / MILJÖ / HÅLLBARHET / INNOVATIONER / LIVSSTIL

Vägen till ett hems hjärta
går genom kylan!

NYHET!
**FÅ MER PLATS PÅ
SAMMA YTA MED LG!**

VÄRLDENS MEST
INNOVATIVA
VITVARUFÖRETAG?

LINEAR COMPRESSOR
- Hemligheten bakom 10-årsgarantin

**10 ÅRS GARANTI
- VARFÖR INTE?**

SÅ HÄR HÅLLER DIN MAT LÄNGRE
Innovationer som ger mer smak och bättre hållbarhet
Kylan är inte längre bara en kall plats

VÄLJ HÅLLBART!

Smaka på våra
10 hållbara skäl

Få ett drömkök
som varar länge!

LG CLEAN[°] magazine

LG:s tvätt- och
frys-sortiment
2012

INSPIRATION / MILJÖ / HÅLLBARHET / INNOVATIONER / LIVSSTIL

**10 ÅRS GARANTI
ÄR BARA BÖRJAN
MED LG!**

F1480QDS
- Bäst i test!

Råd Rön
SÅ RÖP

Världens mest innovativa vitvaruföretag?
**STÖRST I VÄRLDEN
PÅ TVÄTTMASKINER**

**Ny teknik använder urgammal
kunskap för att tvätta renare**

MER TID ATT LEVA
Marknadens största kapacitet - 12 KG!

**GENERATIONSSKIFTE
I TVÄTTSTUGAN?!**
7 frågor du inte ska glömma att ställa

DIRECT DRIVE
Hemligheten bakom
LG:s 10-årsgaranti

**SÅ ENKELT FÅR DU
BORT DINA FLÄCKAR!**



NYHET!
**NU ÄR
DRÖMKOMBON
HÄR!**



Head copy, Norden
Driver idén att LG ska göra om sina kataloger i magasinsriktning, från att ha varit rena produktkataloger.



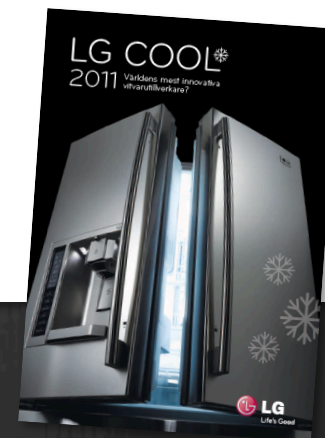
2 LG COOL / 2011

EN KYL FÖR ALLA BEHOV!

"En gång i tiden var kylan bara en kall plats – det är historia nu. Titta på matvarubutikerna: kött och sallad är inte samma sak och förvaras också väldigt olika. En modern kyl möter på samma sätt de olika råvarornas behov. Maten smakar bättre och håller sig längre."

Sebastian Bengtsson / Produktspecialist LG Norden

Läs mer om matens olika behov på sidan 16.



LG COOL / 2011 3



VISSTE DU ATT...

- F1480QDS kom på första plats i Råd & Rön tvättmaskintest, april 2011
- LG är marknadsledande på tvättmaskiner – i världen
- LG är det mest sålda märket för frontmatade tvättmaskiner i Finland
- LG är ett större företag än Coca Cola, Microsoft och Sony
- LG är den enda vitvarutillverkaren på Business Weeks 10-topp lista över världens mest innovativa företag



FRIHET ATT LEVA!

"Tvättmaskinen ska vara en fritidsmaskin – den ska ge mer tid över till annat som är roligare än att tvätta. När tvättmaskinen i år firar 160 år är vi väldigt glada att vi kan presentera Big-in med inbyggd torktumlare. Att tvätta riktigt, riktigt rent på ett skonsamt och effektivt vis kan knappast bli enklare än med Big-in Combo.*"

Sebastian Bengtsson / Produktspecialist LG Norden

Läs mer på sidan 10

*Big-in Combo lanseras under första kvartalet 2012.

TÄNKER DU MEST HOLISTISKT ELLER MEST ANALYTISKT?

DITT RESULTAT

Kolla var du har flest kryss.

Om du har flest kryss vid holistiskt orienterad

Det betyder att du lär dig bäst om du från början får en samlad överblick över hela uppgiften och innehållet.

Du behöver veta motivet bakom en uppgift.

Du föredrar öppna uppgifter med flera möjligheter.

Du trivs med ett varierat program.

Du arbetar gärna i grupp.

LÄR DU DIG BÄST GENOM ATT SE, HÖRA, RÖRA ELLER GÖRA?
TESTA DIG SJÄLV

Nu blir det lite mer komplicerat men också mer avgörande:

Lär du dig bäst genom att SE?

(Sätt kryss vid de påståenden som stämmer på dig)

- ☐ Jag kommer lätt ihåg saker jag läst i en bok eller i en folder
- ☐ Jag får bra på att komma ihåg saker jag sett på TV
- ☐ Jag kommer lätt ihåg saker jag läst i en bok eller i en folder
- ☐ Jag har bra minne för ansikten
- ☐ Jag har lättast att ta till mig instruktioner om jag får läsa dem
- ☐ Jag minns bäst om jag skapar mig egna bilder av det jag ska komma ihåg
- ☐ Jag lär mig bäst om det skrivs ned på tavlan eller visas på t.ex. powerpoint
- ☐ Jag föredrar böcker som innehåller bilder
- ☐ Jag ska lära mig något nytt och komplicerat vill jag gärna läsa en bok om det

Lär du dig bäst genom att HÖRA?

(Sätt kryss vid de påståenden som stämmer på dig)

- ☐ Jag föredrar när någon berättar om det jag ska lära mig
- ☐ Jag lär mig bäst om jag får prata med andra om det jag lär mig
- ☐ Jag lär mig bäst om jag får prata med andra om det jag lär mig
- ☐ Jag kommer lätt ihåg saker jag hört
- ☐ Jag tycker mycket om att berätta för andra om saker jag lärt mig
- ☐ Jag tycker hellre på ljudböcker än läser själv
- ☐ Jag tycker om något muntligt än skriver ned det
- ☐ Jag förklarar om situationer när jag får prata igenom saker
- ☐ Jag har god förmåga att återberätta ett händelseförlopp eller upplägg

TESTA DIG
SJÄLV

HUR LÄR DU DIG SNABBAST?

I grund och botten kan den mesta marknadsföring beskrivas som inläring av nya vanor, eller hur? Om du skriver under på denna definition så har du här något smått revolutionerande i din hand. Du har säkert många gånger noterat att viss kommunikation lätt går igenom till alla kunder medan annan inte alls gör det? Varför?

Det finns en pedagogisk inläringsteknik som tar höjd för människors väldigt olika sätt att lära sig på. Det kallas att vi har olika lärostilar. En god förståelse för andra börjar med en god förståelse av sig själv. Därför har vi här gjort ett litet test. Fyll i frågeformuläret i på följande sidor och få en tendens på vilket lärostil som passar dig bäst.

Efteråt kan vi berätta hur stor andel av befolkningen som lär sig bäst på samma vis som du, men också hur stor del som har helt andra preferenser. Den här foldern är utformad enligt den mest utbredda inlärningsformen, den som praktiseras på de flesta skolor och universitet. Den passar optimalt till cirka 18,5 % av befolkningen. Resten då?

Prova att göra vårt lilla test och lär dig mer om vilken lärostil du har. Om du är nyfiken kan du läsa mer på svenderikschmidt.dk eller så kan vi prata vidare tillsammans.

Active Joint website

www.aktiveled.dk



Head copy "Aktiva leder" – Panodil (Alvedon i Sverige), nordisk lojalitetskoncept
Webpage, mails, filmer och banners

Active Joint - Basic program for all members

Start up mails, mails during a track, mails after finishing a track

Content

- Welcome mail
- Choose your track – 3 variables with recommendations on the 3 tracks inclusive merge variables according to personal profile.
- Reminder mail Choose your track – 3 variables ...
- Motivational mail – We are curious in how you are progressing with your track... - 3 variables.
- Response mails according to answers
 - Positive: I am happy to hear that Balance/In Motion/Food Habits works well for you
 - Negative: I am sorry to hear that Balance/In Motion/Food Habits doesn't work well for you ... motivation to starts another track
- Motivational mail to go on to next track, or try another
 - Go on...To those who are positive and finish one track = 3 variables.
 - Try another track... To those who are negative but finished one track – 3 variables.
- Congratulations you succeeded. Hold on to your new healthy and active lifestyle with less joint pain - get new motivation through keeping up with our newsletters
- Reactivating mail for inactive users ... motivation - 3 variables.
- Reactivating mail for users who have paused their track 3 variables.

29 individualized mails



Active Joint individualized dialogue flow

Active Joint - Questionnaire

The question categories below makes it possible to segment and target specific plans for each member of the Active Joint.

Content

- Demographics
- Pain frequency and strength, and impact on quality of life
- Where in the body does it hurt?
- Is the doctor consulted, and the use of medication
- Awareness and use of Panadol / Paracetamol
- Exercise habits
- Does the member follow a diet
- Use of joint pain aids
- Branding Questions
- Permissions collection



Active Joint - In Motion track

Recommended to members as the first track if they are not overweight, and if they don't have serious psychological problems due to their joint pain.

Content

- Participation certificate and targeted exercises based on the participant's specific problem areas + In motion Diary
- Follow up mail on exercises – how do you feel now? (after 2 weeks)
 - It works for me send me more exercises...
 - The exercises doesn't work for me at the moment...
- Response mail according to answers
 - Positive: It is so good to know your training works for you... here I send you an extended trainingprogram from our expert behind In Motion.
 - Negative: I'm sorry to hear your start up exercises didn't work for you – try this other trainingprogram for you who have xx-pain. Or try another track...
- Have a break from your pains ... Panadol branding...
- Motivational mail and more exercises (after 6 weeks)
- Motivational mail – how do you feel now? (after 8 weeks) ...
 - Positive/No chances/pains are getting worse
- Response mails
 - Positive: It works! I'm so happy to know you achieved good results... Remember to mix your training with cardio, strenght training and mobility exercises. See all you exercises here on "My plan".
 - No chance: Motivational mail - Be patient ... move on with the program
 - Negative: pains are getting worse. GSK advice – talk to your doctor or other experts. Pause your program, and start up later.
- Completion mails (after 3 months). Motivational to continue training and to reflect on the process
 - Do you feel that you have been helped by following the program in motion? Yes /NO
- Response mails
 - Positive: Great its working! Approval of job done and motivation to keep going on.
 - Negative: Thanks for your participation – sorry to hear the program didn't help you. Did you consult your doctor?...

15 individualized mails



My Plan

Your individual plan for getting active joint.

On these websites we have collected all our personal advice and exercises, recipes, meditation exercises, etc. for you.



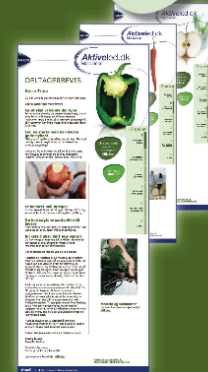
Active Joint - Eating habits track

Recommended to all members with a BMI > 25, unless they have serious psychological problems due to their joint pain.

Content

- Participation certificate + tell us more about your food habits, so we can be more precise in our recommendations. Kick start or small new habits?
- Reminder mail: Kick start your weightloss or small new habits? Let us know your food habits better...
- Reactivating mail: you didn't reply yet... then we can't help you
- You are a kickstarter! (mail 1) Based on your answers, we recommend you ... + motivation... + check up on your personal site, My Plan where we save all recipes, advice and information we send you.
- Kickstart (mail 2): Eat the right kind of fats...
 - did you get a good start?
- Response mail:
 - Positive: Time for small new habits ... long-term effect.
 - Negative: This is how you can move on ... new method: small new habits.
 - No response: Time for small new habits ... long-term effect.
- Small new habits (mail 1) Don't think about diets....
- Small new habits (mail 2-9)
- Have a break from your pains ... Panadol branding...
- Follow up mail on pain level – how do you feel now? Better/ No chance/ worse
- Reminder on follow up mail on pain level
 - how do you feel now? Better/ No chance/ worse
- Response mails:
 - Positive/better: Less pain in the future
 - Negative/worse: When joint pain still persists ... talk to your doctor and maybe try another track
 - No difference: When joint pain still persists ... New inspiration - try another track

29 individualized mails



Active Joint - In balance track

Recommended to members, whom due to their joint pain, have psychological problems.

Content

- Participation certificate + test yourself: what type are you according to handling your pain: Awaiting type or Overactive type
- Reminder mail. Test yourself: are you the awaiting type or the overactive type
- Reactivating mail: without your answers in the test, we do not have a good foundation to give you personal recommendations. Test yourself
- Response mails:
 - Awaiting type: motivation to be regular and moderate active, break the vicious circle, ++ list, Your first relaxation exercises.
 - Overactive type: Regular and moderate activity will benefit you, ++ list, Your first relaxation exercise
- Micro Relaxation - relaxation exercises on the move If you made a good start with "The balance track" Pain Diary. 2 variables, awaiting type or overactive type.
- Response mails: More tools: Calendar, family and friends. 3 variables...
- Panadol branding mail and general advice on pain treatment
- Relaxation and visualization exercises
- Job and recreational activities can distract the pain
- What are your goals? 2 variables, awaiting type or overactive type
- Did you get better control of your joint pain – yes/No/worse
- Reminder mail: Did you get better control of your joint pain – yes/No/worse
- Response/completions mails: 3 variables, It helped/No changes/Worse

29 individualized mails



Var med i Aktiva leder

Upplever du också ledsmärtor? Så behöver det kanske inte vara. Vi har skapat en gratisjänst åt dig som vi kallar Aktiva leder.

Hur kan Aktiva leder hjälpa mig?

Vårt mål är att minska dina ledsmärtor så att du kan få ett aktivt liv. Tre experter är beredda att hjälpa dig med varsitt fackområde. Få goda råd om:



I rörelse



I balans



Matvanor

Det hela försiggår via e-post, och du kan när som helst avanmäla dig från tjänsten. Anmäl dig nu – så är du igång inom 2 min.

Vänliga hälsningar
GlaxoSmithKline

Patrik Berntsson

Seniorproduktchef, Alvedon

Alvedon (paracetamol) har en smärtstillande och febernedsättande effekt. Alvedon finns både receptfritt och receptbelagt. Läs alltid bipacksedeln före användning.



Vad är ledsmärtor?
Klicka här

Vem står bakom Aktiva leder?
Klicka här

ANMÄL DIG HÄR

Kom igång - välj spår!

Kära Patrik

Du skall nu bestämma dig för vilket av Aktiva leders tre spår som du vill börja med att följa: MATVANOR, I RÖRELSE eller I BALANS.

Vi rekommenderar dig att börja med spåret MATVANOR.

Var det samma spår som du själv tänkt dig? Om inte, så väljer du bara det som du helst vill. Men det finns förstas en anledning till att vi rekommenderar dig att följa just MATVANOR först.

Ditt BMI är 33

I frågeformuläret skrev du din längd och din vikt. Utifrån de uppgifterna har vi räknat ut att ditt BMI (Body Mass Index) är 33.

Ett BMI över 25 kan betyda att du är överviktig.

För mycket fett på kroppen ger en onödig belastning av dina leder. Därför skulle en viktminskning kunna lindra dina ledsmärtor.

Ditt BMI ger en bild av hur mycket du väger i förhållande till din längd. Men man måste tänka på att BMI-talet enbart är vägledande. Personer med stor muskelmassa, som t.ex. kroppsbyggare,



Aktiva leders forum
Här kan du dela dina
erfarenheter med
ander som deltar
i Aktiva leder.
Klicka här

Panodil® och
ledsmärtor.
Klicka här



DOWNLOAD MOBILE ADD-ONS FOR FREE

LIMITED TIME OFFER



Publish to iOS and Android

Dear Unity Developer,

Do you want more people to play your game? Ever wondered what it would look like on an iPhone or Tablet? Stop wondering and get publishing! Until April 8th, you can download Unity Mobile Basic add-on licenses for iOS or Android for free and save up to \$800 USD. [Download now!](#)

Take advantage of this great offer, and unleash your creativity to millions of players with a simple publishing solution for mobile platforms.

DOWNLOAD FOR FREE!
Save up to \$800 USD



When you shine, we shine

Unity is created by game developers like you. We know creating a game can be a long and tough road. By making powerful Unity features and tools freely accessible to game developers everywhere, we want to continue to support ambitious and visionary talent - the very foundation of our industry. Test our Unity Mobile Basic add-on licenses for iOS or Android today and bring your amazing game to the world. The more people that play your game, the happier we are!

MOBILE GAMES WITH UNITY HAVE NEVER BEEN EASIER OR LOOKED BETTER
Mobile devices are everywhere - Is your game?



Is this email not displaying right? [View it in your browser](#)

Dear Unity Developer,

From the bottom of our hearts: Thank you! Thank you for all the [awesome content](#) you have created with our [tools](#). Thank you for all the great stuff you consistently put out on the [Asset Store](#) and all the wisdom you share on our [Community](#), helping us and other developers save precious time and effort. You are the reason Unity is rapidly growing across cultures and industries and you are the reason we together can celebrate reaching some magical big numbers this month. It could not have been done without you. We grow and prosper together! Further down you can learn more about how our community of users is growing all over the world. Plus, as always, links to awesome upcoming Unity games, on Kickstarter ([Larry's back](#)), new releases, and an [important update for Unity 3.5](#).

Thanks and Lots of love,
The Unity team



Community



Our users are our greatest assets. Ask for help, share your work and meet other developers.

Asset Store



Check out the asset store for this month's top freebies and other great resources.

Hot news



Unity 3.5 includes a preview of a new Adobe Flash deployment add-on.

News

Unity breaking into magic, exploring the earth and learning about warfare

Developers and designers of simulation, training, visualization, and virtual reality content are showing keen interest in Unity's capabilities. Read this recent report from two key industry events and take a look at some cool award-winning Unity projects!

[Read more here](#)

Unity Bootcamps in Seoul, Tokyo and Beijing are a hit!

More than a dozen developers from Unity's R&D teams gave technical presentations to thousands of Unity users in Korea, Japan and China. We were thrilled at the enthusiasm, dedication and passion on display at each of these events, and we can't wait to see the great content that will be created!



[Read more here](#)

It's awesome: you now have 1 million colleagues!

[Read more here](#)

Unity + Shanghai is now true!

[Read more here](#)



Unity 12 update: **REGISTER** by May 31st and save 15%

Unity is our annual four-day conference for developers, publishers and enthusiasts interested in Unity. Join us this year in August in Amsterdam for valuable advanced hands-on class tutorials and technical sessions!

Support upcoming Unity Games on Kickstarter

Larry's back & Vive la Republique!

A couple of Unity-authored games with big potential are featured this month on Kickstarter, the world's largest funding platform for creative projects.



Republique will be an "epic action game designed specifically for touch-based devices" writes co-director Ryan Payton, the former creative director of Halo 4 and assistant producer on Metal Gear Solid 4: Guns of the Patriots.

[Read more here](#)

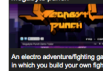


Larry Laffer will make a hilarious comeback with Replay Games' Leisure Suit Larry in the Land of the Lounge Lizards: 25th Anniversary Edition. Larry's dad, Al Lowe himself, has come out of retirement to create this game that will put Larry in the way of lots of action, drinking and women.

[Read more here](#)

New games to check out

Megabyte punch



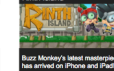
An electric adventure-fighting game in which you build your own fighter.

World Flight Club



Play helicopters & planes in fun challenges through the world's most spectacular sites.

Rinsh Island



Rinsh Island's latest masterpiece has arrived on iPhone and iPad!

Head copy, Unity 3D Gaming software – Global Campaigns & Newsletters



Head copy, Nezeril Facelift – POS, Webb

Nezeril®

Oximetazolinhydroklorid

Välkommen

Nezeril

Nezestrips

7 råd

Frågor och svar

Om förkylning

Kontakt



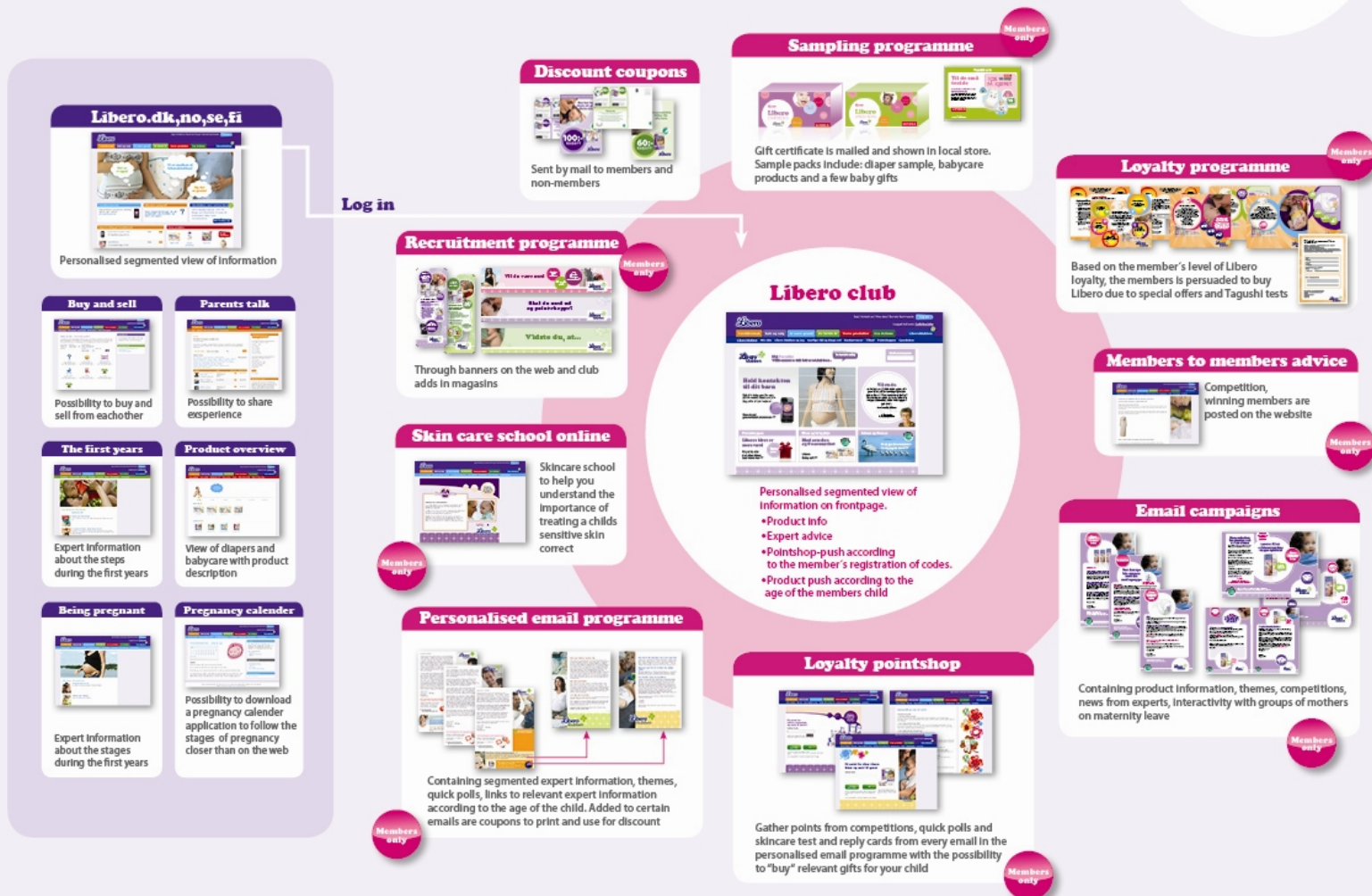
Andas lättare vid nästäppa – dygnet runt

Med **Nezeril** och **Nezestrips** har du möjlighet att lindra **din egen** eller **ditt barns** nästäppa snabbt och effektivt – hela dygnet. Färgkoderna guidar dig till rätt behandling för dig eller ditt barn. Följ alltid de rekommendationer som finns på förpackningen eller som du fått av din läkare. Nezeril är alltid fritt från konserveringsmedel.

En god natts sömn kan göra underverk!

Har du provat Nezestrips? De är ett ideellt komplement till Nezeril under natten. Nezestrips är smarta plåster som öppnar upp näsans luftvägar och gör det lättare att andas. Det är skönt framförallt på natten när Nezerils verkan avtar efter några timmar. Nezestrips är inget läkemedel utan ett mekaniskt hjälpmedel och kan användas så länge det finns behov och oavsett vad som orsakar din nästäppa.

Libero Club in overview



Svensk copy i Liberoklubben sen 2007. Kampanjer, mails, banners, POS...

Annyonghase-yo, bästa Hyundai-ägare!*

*Annyonghase-yo betyder "Hej" på koreanska.

Vi på Hyundai är inte bara specialister på vårt märke, vi har tagit Hyundais hela bilfilosofi till vårt hjärta, den är nämligen grunden till våra formidabla framgångar världen över.

Hyundai betyder modern på koreanska - det tycker vi säger väldigt mycket.

Bland annat har man en supermodern logistik där inget någonsin får ligga och vänta och ticka som kostnad. Kvalitet och effektivitet i alla led är helt enkelt billigare. Så producerar man Hyundai och precis så är vi som arbetar åt Hyundai tränade att tänka. Kraven på prisvärd precision och nytänkande är skyhöga.

I grunden är det hela väldigt enkelt.

Vår filosofi och målsättning är att kunna erbjuda bekymmersfritt biläggande. Att den kvalitet som bilen har i nyskick bevaras så länge som möjligt. Du som Hyundai-ägare ska slippa oförutsedda, tråkiga och höga reparationskostnader.

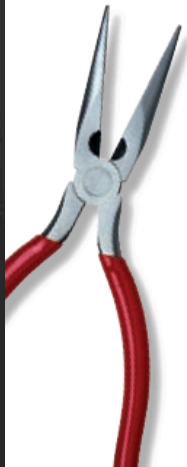
Om du låter oss sköta servicen på din Hyundai, så är du säker på att den tas om hand av folk som verkligen kan Hyundai, folk som vet att kvalitet och service är det som ligger till grund för våra framgångar - i Korea och resten av världen, såväl som här hos oss i Sverige.

Varmt välkommen till oss!

Bästa hälsningar
Din lokala Hyundai verkstad



* Lokala undantag kan förekomma



PREMIÄR!

LG
Life's Good

**TV MED
INBYGGD FILMBUTIK!**
VÄLJ MELLAN 1000-TALS FILMER
DIREKT MED FJÄRRKONTROLLEN

Hyr Ghost Writer
direkt i din nya LG-TV!






anytime

**GRATTIS
FILMÄLSKARE!**
Kom igång med LG och SF Anytime
- få 3 valfria filmer på köpet!*

*Gäller alla modeller från LG med NetCast-funktion till och med 31/12-2010

NetCast



SKILLNADEN MELLAN ATT TITTA PÅ OCH UPPLEVA TV.

LG
Life's Good

SKILLNADEN MELLAN ATT TITTA PÅ OCH UPPLEVA TV.

PREMIÄR!

MEINBYGGD FILMBUTIK ÄR UPPLEVELSEN
ALDRIG LÄNGRE BORT ÄN FJÄRRKONTROLLEN.

LG
Life's Good

**TV MED
INBYGGD FILMBUTIK!**

KOM IGÅNG MED LG OCH SF ANYTIME
- få 3 valfria filmer på köpet!*

*Gäller alla modeller från LG med NetCast-funktion till och med 31/12-2010.

SKILLNADEN MELLAN ATT
TITTA PÅ OCH UPPLEVA TV

SF ANYTIME WWW.SFANYTIME.COM LG - LIFE'S GOOD WWW.LG.COM

LG
Life's Good

anytime

SÅ HÄR ENKLT FÅR DU
FILM PÅ KÖPET MED LG!



Hyr Ghost Writer
direkt i din nya LG-TV!

Head copy, Nordisk butikskampanj

Från: Gleeurups entree <entree@gleeurups.att11.com>
Ämne: Hur bestiger man Mount Everest?
Datum: 19 januari 2010 14.08.03 CET
Till: Jörgen Hjerdt <jh@interaction.se>
Svara till: "entree@gleeurups.se" <entree@gleeurups.se>

[Klicka här om du har problem med att läsa mailet](#)



Dags för blodkorv och slaktarkniv?

Hej Patti!

Hoppas du fått en riktigt fin start på det nya året! Känner du dig som jag brukar göra varje nyår, som en orienterare som stannar upp, pustar ut, ser ned på kartan och upp igen? Var är jag? Vart ska jag? Sentimental avstämning, ny pirrande härlig förväntan och jävlaranamma. 2010 ska jag bara hålla inspirerande lektioner, åka på [volontäresa till Indien](#) och lära mig jonglera. Jajamen. Ni vet väl hur man tar sig till toppen av Mount Everest – ett steg i taget. Så varför inte börja med att hålla en helt ny lektion? [Här är en rolig favorit att hämta inspiration från!](#)

Spana nu in våra senaste nyheter, tyck till i månadens fråga eller passa på att beställa våra sprillans [nya kataloger!](#)



Månadens fråga



Besök Gleeurups
monter på
Matematikbiennalen!

Värva två kollegor
– få en pocketbok!

Från: Gleeurups entree <entree@gleeurups.att11.com>
Ämne: Vill du ha stående ovationer?
Datum: 9 februari 2010 13.20.02 CET
Till: Jörgen Hjerdt <jh@interaction.se>
Svara till: "entree@gleeurups.se" <entree@gleeurups.se>

[Klicka här om du har problem med att läsa mailet](#)



Uppriktigt sagt, det gjorde du superbra!

Hej Patti!

Visst värmer det bara att läsa det? Uppskattnings är en fantastisk motor för utveckling. Vi har säkert alla något speciellt tillfälle när vi fått beröm som gått rakt in i våra hjärtan. Beröm och uppskattning är den finaste belöning man kan få! För en ung människa är det kanske den viktigaste källan till vidare nyfikenhet och, inte minst, till ett gott självförtroende. Men det måste vara ärligt menat annars har det motsatt effekt.

Till en lärares allra viktigaste uppgifter hör att tro på och stimulera sina elevers nyfikenhet och lust. Att verkligen se dem, var och en. Låt dig inspireras av den kraft och värme som Mr. Keating får från sina elever när han fått sparken i [Döda Poeters Sällskap](#). Varje gång jag ser det här klippet, även om det är lite sentimentalt, tänker jag på den betydelse en lärare kan ha för sina elever.



Månadens fråga

Gleeurups
Matematikstipendium
– 2009 års vinnare
är korad!

Ur innehållet:

- Nya läromedel inom just ditt område
- [Hoppas att vi ses på någon av våra många lärarträffar i vårt](#)
- [Har du en ungdomsträande och stöttande chef? Svara på Månadens fråga!](#)

Är du relationellt kompetent?



[Sociala relationer och pedagogiskt ansvar](#)
– en viktig bok om hur du som är lärare kan förbättra din förmåga att bygga relationer och möta den enskilde eleven som han/hon är. [Specialpris till dig som är med i Gleeurups entree!](#)

Värva två kollegor
– få en pocketbok!

Head copy, Gleeurups lojalitetskoncept "entree" – koncept, mails, banners

BRÖSTATTACK!
OM MAN INTE HAR NÅT
VETTING ATT SÄGA MÅSTE
MAN SKRIKA FÖR ATT GÖRA
SIG HÖRD.
Läs **GP** istället.

NAKENCHOCK!
STORA RUBRIKER GER STORA NYHETER!
MMM... DRA DEN OM SKRÄCKÄLGEN
Läs **GP** istället.
Världsvana och lokalsinne för 5.50 om dagen.*

PERSPEKTIVCHOCK!
Nytt kaos befaras - 90-årig debutant - Ban
ny FN chef - Snålaste bilen från Frankrike
- Sjukvårdspolitikern! - Egenföretagare i
Shanghai - Afrikanskt möte i Kina - Mudder i
Åskeröfjorden - Springsteen till Ullevi igen!
9 av 10 vill veta matens ursprung - Rehns idé
går hem - Saltön 20.00 - Blivande soulkung -
Möreson Piontage, 5 fyrarl - Fråga experten
SKAFFA DIG EN EGEN ÅSIKT



Kristin Zetterlöv,
32 år, projekt-
ledare, Västasatan

"Jag har läst GP så länge jag kan minnas, faktiskt sen jag lärde mig läsa. För började jag med sporten, nu tar jag delarna i tur och ordning. Bläddrar igenom på morgonen och på lunchen ligger jag i favoritsoffan och läser hela GP ordentligt. På söndagsmorgnarna läser min fru och jag GP i sängen - jag tar del 1 och min fru del 2 och 3. Börsädsorna läser jag noga, sen biltidningar och meddelanden. Som egenföretagare måste man hålla sig ajour med vad som händer. Läsavdelat-kortet finns alltid i plånboken, jag använder det oftast vid besök i Göteborg."



Erik Palmqvist,
31 år, sjukgym-
nast och 2 barns
pappa, Östraclin



Linn Norberg, 30 år, är ett av GP:s 2 000 tidningsbud i Västverige. Hon har jobbat som bud i tre år och tycker det är perfekt att börja redan vid halvtio på morgonen. "GP skall helst vara ute senast sex på vardagar och vid sju på helgerna" säger hon. Buden

**Linn
ger sig
ut i alla
väder!**

ger sig ut i alla väder. "Ibland kan jag bli sen när jag får pusa runt i snön med alla tidningarna". Men Linn tycker det är perfekt att börja redan vid halvtio på morgonen. "GP skall helst vara ute senast sex på vardagar och vid sju på helgerna" säger hon. Buden

GÖTEBORGS-POSTEN

**Med starka band
till våra läsare i
snart 200 år**



Tre generationer Hjörns: fr. Lars, Harry och Peter Hjörns

Sanning och respekt för den enskilda människan. Det är värden som skapar trovärdighet och som gör GP till den omtalade tidningen den är idag. Mer än 600 000 läsare i Göteborg och Västverige kan dagligen lita på att det som står i GP har skrivits för dem. Det är en daglig utmaning för våra 250 journalister - precis som det har varit för deras företrädare under GP:s snart 200-åriga historia. Under ledning av tre generationer Hjörns och duktiga journalister har GP vuxit från en liten lokaltidning till Sveriges näst största morgontidning. Idag är vi moderna nyhetsförmedlare, kritiska granskare och opinionsbildare med starka band till våra läsare. Vi är stolta över att vi även har fått det förtroende.

**Ska du köpa eller
sälja något?**

Välj GP - Västveriges största annonsmarknad. På www.gp.se kan du läsa mer och själv utforma din annons. Du annonserar alltid till ett bra pris - kostnaden för en annons varierar från 20 kronor och uppåt.

PRENUMERATION KUNDSERVICE
Göteborgs-Posten • 405 02 Göteborg • Tel: 031-624627
E-post: prenumeration@gp.se • Telefonder Måndag-Fredag: 07.30-18.00

Du kan själv göra dina prenumerationer på nätet genom att gå in på www.gp.se/prenumeration. Gäller uppehåll och reklamation av utebliven tidning.

ANNONS KUNDSERVICE
Göteborgs-Posten • 405 02 Göteborg • Tel: 031-600 600 • Fax: 031-624627
E-post: privatannonser@gp.se • Telefonder Måndag-Fredag: 07.30-17.00, Lördag: 08.00-12.00



Göteborgs-Posten

VI FÖLJER
OSTINDIEFARAREN

ÅLSKAD I GÖTEBORG
OCH I HELA SVERIGE



MER ÄN
600.000
LÄSARE -
SE VARFÖR!
Sid. 4

PROGRAM-
LEDARE I
TV OCH
KRÖNIKÖ-
RER I GP
Sid. 2

VAD
TYCKER
GP:S
LÄSARE?
Sid. 4



EXKLUSIVA
FÖRMÄNER
TILL
HELÄRS-
PRENUME-
RANTER.
Sid. 3

VÄLKOMST-
PRESENT
FRÅN
LÄSVÄRDET
TILL DIG!
Sid. 3

**Välkommen till
Göteborgs-Posten!**

I den här lilla specialvarianten av GP får du en bild av några av fördelarna med tidningen. Och de är både många och stora - vi är övertygade om att du kommer att tycka att tidningen är värd varenda krona.

Ingen annanstans får du en sån överblick över allt som händer i Göteborg och Västverige. Du får samtidigt blicka ut i världen och du får insikter inom en lång rad områden som nöje, kultur, sport, konsumentfrågor, ekonomi och politik. Kvalitetstidningen GP med nyheter, fördupning, reportage och analyser räcker hela dagen - från morgon till kväll.

Jonathan Falck
Chefredaktör
Allmänna redaktionen

Peter Hjörns
Chefredaktör
Opinionsavdelningarna

**GP och gp.se
kompletterar varandra**

För dig som GP-läsare är det en stor fördel att båda finns. Papperstidningen GP ger dig överblick, nyheter, grävande journalistik, intressanta reportage och analyser.

Webben gp.se kompletterar med de senaste nyheterna minut för minut, dygnet runt. Och med GP i mobilen kan du läsa nyheterna var du än befinner dig.



Kommunikation till befintliga kunder & prenumerationsskampanjer

En möjlighet att fånga möjligheten

Hej <Förnamn>!

På SEB tycker vi att man ska kunna låna till goda trygga villkor även om man inte har någon säkerhet som till exempel ett hus att belåna. Därför har vi Enkla lånet. Låter det som något för dig?

Enkla lånet är vad det heter. Enkla lånet är till för dig som står inför en möjlighet som bara finns här och nu, eller så kanske du vill lösa ett annat dyrare lån. Genom Enkla lånet kan du som är kund hos oss få låna mellan 20.000 och 350.000 till en av marknadens lägsta räntor. **Ansök om Enkla lånet här – du får svar snabbt.**

Välj själv återbetalningstid - upp till 10 år

När passar Enkla lånet?

Föreställ dig att du precis har flyttat och är i behov av en del möbler. Du vill helst göra långsiktiga inköp och inte göra några tillfälliga lösningar. Bland annat behöver du en soffa – den som du har spetsat in dig på skulle kosta 25.000 kr. Om du lånar detta belopp på två år till en ränta på 5,66 så kommer soffan att kosta dig 26.500 kronor totalt** – men å andra sidan har du haft tillgång till just den soffan du ville ha under tiden du sparar ihop till den. Kanske den tillgängligheten är värd räntan?

Samla dina lån – spara pengar

Har du olika mindre lån spridda hos olika aktörer? Har du undersökt hur mycket du skulle spara på att samla dessa hos oss? Det är enklare och billigare att samla sina lån på ett ställe. **Läs mer, prova vår räknasnurra och ansök om Enkla lånet här.**

Ring till oss på 0771-365 365. Vi har öppet dygnet runt, alla dagar. Vi svarar gärna på dina frågor och hjälper dig att se över dina lån innan du ansöker.

Så här sätts räntan

Den ränta du får på Enkla lånet är individuell, från 5,09 till 12,20 %, och rörlig, vilket innebär att du när som helst kan lösa lånet utan några extra kostnader.

Vad kostar det att låna?

Lånebelopp	50.000 kr	100.000 kr	200.000 kr	350.000 kr
6 år	807 kr	1.615 kr	3.229 kr	5.651 kr
8 år	635 kr	1.270 kr	2.541 kr	4.446 kr
10 år	533 kr	1.065 kr	2.130 kr	3.728 kr

Hälsningar

Jan Albinsson
Privatmarknadschef
SEB

Ring till oss på 0771-365 365
Vi har öppet dygnet runt, alla dagar.

Du kan inte svara på detta mejl men ring oss gärna: Telefonbanken privat: 0771-365 365, Telefonbanken företag: 0771-62 53 53, Växel: 0771-62 10 00. Vill du inte få fler mejl från oss? **Här kan du avregistrera dig** Skandinaviska Enskilda Banken AB (publ), organisationsnummer: 502032-9081 **Integritetspolicy och användarvillkor**



Här kan du ansöka om Enkla lånet:
Internetkontoret
(ingen uppläggningsavgift)
www.seb.se/enklatanet
Telefonbanken:
0771-365 365.
Öppet dygnet runt!

Ansök om Enkla lånet här

Lös dyrare lån med Enkla lånets låga ränta - samla dina lån hos oss.

Ingen uppläggningsavgift om du ansöker via Internetkontoret

Fördelar med enkla lånet

- Lös dyrare lån med Enkla lånets låga ränta - samla dina lån hos oss.
- Ränta mellan 5,09 och 12,20 %*.
- Ingen avgift när du betalar via autogiro.
- Du kan lösa lånet när du vill utan extra kostnad.
- Välj själv återbetalningstid - upp till 10 år.
- Ingen uppläggningsavgift om du ansöker via Internetkontoret.

** Exemplet är räknat på en fast ränta under hela låneperioden, i ett verkligt fall kan räntan komma att ändras eftersom den är rörlig.

En service för dig som är kund!

Hej <Förnamn>!

Känner du till att du som kund hos oss har tillgång till Enkla lånet? Det kan vara en praktisk lösning när du behöver ta till vara på ett tillfälle som bara finns här och nu.

Enkla lånet – en lösning på goda villkor

Vi tycker det är viktigt att kunna erbjuda dig lån till förmånliga villkor oavsett om lånet är stort eller litet. Genom Enkla lånet kan du få låna mellan 20.000 och 350.000 utan säkerhet. Du får en individuellt satt ränta som ligger bland marknadens lägsta.

När kan Enkla lånet passa?

Det finns tillfällen i livet när det inte fungerar att spara ihop till det du ska köpa. Du kanske precis har flyttat och är i skriande behov av möbler, eller du vill absolut bjuda mamma på den där resan nu när hon fyller jämt. Det finns många tillfällen när en investering genom ett lån kan vara nödvändig. Att ha de möbler du vill ha nu, istället för en tillfällig lösning, kan vara värt den ränta det kostar.

Ansök om Enkla lånet här – du får svar snabbt.

Betala inte för mycket - samla dina lån hos oss

Har du lån utspridda hos flera aktörer? Har du undersökt hur mycket du skulle spara på att samla allihop hos oss? Som kund erbjuder vi dig förmånliga villkor.

Kunder får individuell ränta

Du som är kund hos oss kan få Enkla lånet till en individuellt satt ränta, som hör till marknadens lägsta. Du kan när som helst lösa ditt lån utan extra kostnader.

Hälsningar

Jan Albinsson
Privatmarknadschef
SEB



Här kan du ansöka om Enkla lånet:
Internetkontoret
(ingen uppläggningsavgift)
www.seb.se/enklatanet
Telefonbanken:
0771-365 365.
Öppet dygnet runt!

Ansök om Enkla lånet här

Lös dyrare lån med Enkla lånets låga ränta - samla dina lån hos oss.

Fördelar med enkla lånet

- Lös dyrare lån med Enkla lånets låga ränta - samla dina lån hos oss.
- Individuell ränta*.
- Ingen avgift när du betalar via autogiro.
- Du kan lösa lånet när du vill utan extra kostnad.
- Välj själv återbetalningstid - upp till 10 år.
- Ingen uppläggningsavgift om du ansöker via Internetkontoret.

* Den effektiva räntan är 5,06 % för

SEB Lån Tjänster Enkla lånet	Kreativ vinkel	Ämnesrad	Bild	Layout	Låneskydd	Räntan	Tilltal
1	Pedagogisk	A	Med bild	Standard	Med låneskydd	Med siffror	Hej med förnamn
2	Pedagogisk	A	Med bild	Alternativ	Ej låneskydd	Rätt ränta för dig	Utan "Hej"
3	Pedagogisk	B	Ej bild	Standard	Med låneskydd	Rätt ränta för dig	Utan "Hej"
4	Pedagogisk	B	Ej bild	Alternativ	Ej låneskydd	Med siffror	Hej med förnamn
5	Relation	A	Ej bild	Standard	Ej låneskydd	Med siffror	Utan "Hej"
6	Relation	A (publ)	Ej bild	Alternativ	Med låneskydd	Rätt ränta för dig	Hej med förnamn
7	Relation	B	Med bild	Standard	Ej låneskydd	Rätt ränta för dig	Hej med förnamn
8	Relation	B	Med bild	Alternativ	Med låneskydd	Med siffror	Utan "Hej"

Du kan inte svara på detta mejl men ring oss gärna: Växel: 0771-62 10 00, organisationsnummer: 502032-9081